

11月のカレンダー

月	火	水	木	金
		1  スライムを作って遊ぼう	2 色水遊び	3 文化の日 おやすみ
6 センター 園庭開放	7 行事準備の為 おやすみ	8  ランチ 運動遊び	9 秋のフォトフレーム 製作	10  動物型押し タンボスタンプ
13 センター 園庭開放	14 発表会予行練習 の為お休み	15  身体測定 感触遊び(片栗粉)	16 手作りおもちゃ (輪投げ)	17  リトミック
20 センター 園庭開放	21 センター 園庭開放	22  リトミック	23 勤労感謝の日 おやすみ	24  ランチ 運動遊び
27 センター 園庭開放	28 センター 園庭開放	29 クッキング おにぎり	30 絵の具で 遊ぼう	

活動のご案内

運動遊び・お試しランチ

園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になるとと思います。1食¥300
10食限定！
事前予約をお願いします。

木曜日の活動

木曜日は、毎回、お家ではできない遊びの提供をしていきます。保育園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

クッキング「おにぎり」

園児で収穫したお米で、おにぎりを作りませんか？みんなで作ること、みんなで食べることでおいしさいっぱいです。事前予約が必要です。参加の方は、保護者の方もお子さんも、エプロン、マスク、三角巾の用意をよろしくお願いします。材料費が¥100かかります。

うさぎさん・ひよこさん合同コース

15日(水)は、うさぎさん・ひよこさんの合同コースの日です。身体測定カードをご用意していますので、身長・体重を記載して、お子さんの成長を見ていきましょう。感触遊びでは、片栗粉を使ってさらさらからベタベタの感触も感じてみましょう。

☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

☆対象年齢☆

月・火・木曜日
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

金曜日：ひよこコース
(歩行前後のお友達) 

水曜日：うさぎコース
(しっかり歩けるお友達) 

☆費用☆

保険料 100円(毎回)
活動参加料 100円(火・水コースの日)

今月のコラム 「冬の感染症について」

朝、晩の冷えも厳しくなり、これから冬の感染症が流行してくる時期です。

手洗い、うがいなどの予防も含め、バランスのとれた食事や早寝・早起き・朝ご飯を大切に元気に過ごせるようにしていきましょう。リズムが崩れると感染症もかかりやすくなります。

RS 感染症：鼻水や咳、のどの痛みや39℃以上の発熱が出ることもあります。

6ヶ月以内の赤ちゃんなど年齢が小さいと重症化することもあるので、早めに気づいてあげることが大切です。

ロタ・ノロウイルス：突然、吐き気が生じ、腹痛、下痢、38℃以上の発熱が出ます。また、ロタウイルスの場合、白っぽい便になることがあります。

インフルエンザ：高熱や関節の痛み、体の倦怠感があります。予防接種をしていると、かかっても軽くすむこともありますので、早めの予防接種をおすすめします。